

## ¿Tú proteges a tus hijos de los riesgos en internet?

¡Hola! Soy Ma, trabajo como auditora y tengo dos hijos. Un nene de 10 años y una chica de 16.

Casi todo el día estoy fuera. Tuve que aprender a utilizar el control parental en los dispositivos de mis hijos. Ahora, yo recomiendo a todos los padres que hagan lo mismo para garantizar que sus hijos se conecten de manera segura.

Me llamo Ofelia, pero me dicen "Abue Ofe".

Yo cuido a mis nietos cuando regresan de la escuela. Me propuse aprender todo sobre las aplicaciones y el internet para ayudarlos. ¡Me ha funcionado muy bien! Ahora hasta tienen confianza de contarme todo lo que chatean y comparten con sus amigos.

He sido profesor de computación por casi 8 años. Me he dado cuenta lo importante que se ha vuelto el internet para niñas, niños y adolescentes. Ya sea para estudiar o comunicarse con nuestros amigos y familiares, acortando distancias. He podido ver que muchos padres y madres aún no han explorado las posibilidades que nos dan las plataformas en línea.

Aquí les vamos a guiar para que se involucren.



**ME CONECTO SIN CLAVOS**

Hagamos un internet más seguro

¡Es importante! Estemos al corriente e interactuemos para saber cuál es la información que los patojos enfrentan al conectarse para que no tengan clavos. ¡Vamos! Hay tips para que tú también te conviertas en un usuario activo.



**ME CONECTO SIN CLAVOS**

Hagamos un internet más seguro



[www.meconectosinclavos.net.gt](http://www.meconectosinclavos.net.gt)



# ¿Internet? ¿Redes?!

El internet y los teléfonos inteligentes o "smarthphones" nos ofrecen una infinidad de aplicaciones -apps- y sitios de entretenimiento, redes sociales, páginas de aprendizaje o cursos en línea, hasta redes profesionales en las que puedes encontrar trabajo y publicar tu currículum. Lo que sucede es que la mayoría de nosotros no exploramos el gran horizonte que tenemos al alcance de nuestros dedos.

## GUÍA RÁPIDA PARA SABER QUÉ TANTO HACEN LOS NIÑOS EN EL TELÉFONO, LA COMPU O TABLET

### 1 Aplicaciones donde se puede crear un usuario e interactuar.



#### Facebook

Red social más popular, donde se publican fotos, videos o comentarios de la vida. Estas publicaciones son vistas por sus contactos o "amigos" y estos pueden indicar "me gusta" o hacer un comentario.



#### Instagram

Sirve para compartir fotos. Se puede seguir a personalidades, famosos, programas y ver las fotos que suben.



#### Snapchat

Quién sabe. Toma fotos y videos de lo que se te cruce. Sólo duran 24 horas en la red.



#### TikTok

Sirve para compartir videos de formato corto, desde danza, comedia y educación, puedes hacer cambios en las opciones de privacidad para decidir quién puede ver tus videos.



#### Youtube

Para ver videos sin parar. Chistosos, musicales, tutoriales de cocina, maquillaje, etc. o incluso clases magistrales.



#### Twitter

Decir lo que se nos ocurre en ese segundo con tan solo 140 letras y espacios.

### 2 Para mandar mensajes inmediatos y directos con tus contactos:



#### Whatsapp

Aplicación más usada para chatear con sus contactos, enviar fotos y mensajes de voz. Se puede hacer grupos y hablar con muchos amigos a la vez.



#### Messenger

Es el chat de Facebook. Intercambia mensajes de manera privada con tus contactos de Facebook.



#### Telegram

La aplicación está enfocada en la mensajería instantánea, el envío de varios archivos y la comunicación en masa



#### ZOOM

Es un programa de software de videochat. El plan gratuito ofrece un servicio de video chat que permite hasta 100 participantes al mismo tiempo, con una restricción de tiempo de 40 minutos



#### Line

También para mensajitos inmediatos con tus contactos.

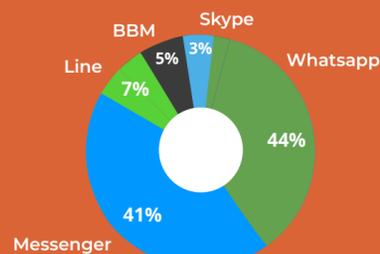
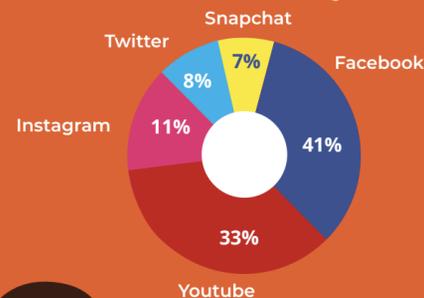


#### Skype

Como las otras, también puedes mandar mensajes escritos, pero regularmente la usamos para comunicarnos en tiempo real a través de la cámara de tu dispositivo para platicar frente a frente.

### ¿Cuáles son los espacios más populares?

#### En niños, niñas y adolescentes



## Las redes son buenas, pero tienen su peligro

### 3 ¿Y a mí para que me sirve meterme a estas redes?



Los niños y jóvenes están aquí

#### Nosotros estamos aquí

1. Violencia en cualquier tipo de expresión (guerras, armas, terrorismo, violencia intrafamiliar)
2. Bullying
3. Discriminación
4. Drogas
5. Desórdenes alimenticios
6. Maltrato animal
7. Pornografía

Muchos de los temas a los que intentamos no exponer a nuestros hijos, cuentan con gran cobertura en internet, sin darnos cuenta de ello. Conoce e inolúcrate. Sé un usuario activo para poder guiar a tus hijos, para comunicarte abiertamente con ellos y, sobre todo, disminuir los riesgos que enfrenten.

### Temas surgidos en 9 grupos focales con niños, niñas y adolescentes guatemaltecos

## ¡CONSEJOS!

#### Puedes activar un control parental en:

1. **Youtube:** En el pie de todas las ventanas en las que navegues en esta red, puedes activar el "Modo restringido", das click en "Activado" y por último "guardar".
2. **Google:** En la página principal, al pie buscar "preferencias" y luego "configuración de búsqueda". Por último activar "Filtros SafeSearch".
3. **Además,** configurar la privacidad de los usuarios de tus hijos. Cualquier red o aplicación de mensajería te permite hacerlo. También puedes revisar el historial de navegación de sus computadoras o celulares.



## ME CONECTO SIN CLAVOS

Hagamos un internet más seguro

### 4 ¿Riesgos?...¿Qué riesgos?

- ! **Cyberbullying:** Uso de Nuevas Tecnologías (Internet, teléfono móvil, videojuegos online...) para acosar a un compañero escolar, amigo u otro.
- ! **Grooming:** Acoso sexual a través de la red. Se produce cuando un adulto crea un perfil falso para contactar a una niña, niño o adolescente a través del chat, ganándose su confianza y luego exigirle a mantener conversaciones y/o enviar imágenes, habitualmente de contenido erótico.
- ! **Happy-slapping:** Su significado en español es "bofetada feliz". Es un término para definir la acción de grabar video mientras niños, niñas o jóvenes son agredidos físicamente con la intención de ser difundidas por internet. Las grabaciones se realizan por medio de celular, tabletas o parecidos.
- ! **Morphing:** Es un término que viene de la palabra griega "morfe" que significa "forma". Es un efecto de animación por computadora para transformar una imagen real utilizando otra imagen real. Por ejemplo, usar la cara de un niño, para colocarla en el cuerpo de otra persona. Puede ser con fines sexuales.
- ! **Sexting:** Consiste en el envío de contenidos de tipo sexual, como fotografías y/o videos, producidos generalmente por el propio remitente, a otras personas por medio de teléfonos móviles.
- ! **Sextorsión:** Es una forma de explotación sexual en la cual una persona es chantajeada con una imagen o video de sí misma desnuda o realizando actos sexuales, que generalmente ha sido previamente compartida mediante sexting.

¡Siempre estemos alerta! Mientras más conozcamos las herramientas, mejor guiaremos y ayudaremos a nuestros hijos. Conviértete en un usuario activo en la red para supervisar y no permitir que a tus hijos les roben su inocencia y dignidad.

## #MECONECTOSINCLAVOS



Secretaría  
contra la Violencia  
Sexual, Explotación  
y Trata de Personas

